

Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.42	2.7	22.05	127	382	Какао с молоком *	180
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
17	13	125	707			

Обед б/п (7-11 лет)

1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
2.5	3.8	9.28	83	95	Суп из овощей со сметаной и курой	200/5
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
8.29	7.83	15.92	162	234	Котлета рыбная *	90
5.3	4.7	34.3	201	309	Макаронные изделия отварные	150
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.9	0.2	17.3	83	442	Сок натуральный *	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
29	41	123	988			

Завтрак б/п (12-18 лет)

9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	13	127	721			

Обед б/п (12-18 лет)

1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
8.29	7.83	15.92	162	234	Котлета рыбная *	90
6.5	4.8	41.6	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	41	135	1048			

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством

Н. П. Ногонен

Ногонен И.П.

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР
20 Мая 2025 г.
ВЫХОД

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
10.1	10.3	40.9	297	184	Каши овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	250/5
2.88	2.52	16.65	91	692	Кофейный напиток	180
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	16	122	700			

Завтрак б/п (7-11 лет)

0.7	5	6.5	73	41	Салат из моркови	60
5.3	3.1	14.3	107	99	Суп картофельный с горохом и курой	200/5
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.1	28.5	118	402	Компот из сушеных плодов *	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
50	44	173	1290			

Завтрак б/п (12-18 лет)

10.1	10.3	40.9	297	184	Каши овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	250/5
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	16	123	709			

Обед б/п (12-18 лет)

0.7	5	6.5	73	41	Салат из моркови	60
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
51	45	180	1327			

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав.производством

Нюганен И.П.

Меню



Пищевая ценность					Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	г			

Завтрак б/п (7-11 лет)							
7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным		250/5
2.61	2.25	22.32	121	433	Какао с молоком		180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*		200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)		30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный		40
14	13	112	627				

Обед б/п (7-11 лет)							
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты		60
3.7	5.1	12.8	115	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной		200/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным		60/40
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины *		50/50
3.7	3.5	38.8	202	325	Каша рисовая рассыпчатая		150
0.18	0.18	25.11	103	394	Компот из свежих плодов		180
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*		200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		40
31	68	130	1269				

Завтрак б/п (12-18 лет)							
7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным		250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком		200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром		200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)		30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный		40
15	13	114	647				

Обед б/п (12-18 лет)							
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты		60
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной		250/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным		60/40
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины *		50/50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каша рисовая рассыпчатая		180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов		200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*		200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		40
33	70	143	1344				

Стоимость питания							148-00
-------------------	--	--	--	--	--	--	--------

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством

Handwritten signature

Нюганен И.П.

Меню



Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	12	113	618			

Обед б/п (7-11 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
2.7	4.5	12	102	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свином)	200/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель мясной *	90
5.3	4.7	34.3	201	309	Макаронные изделия отварные	150
0.9	0.2	17.3	83	442	Сок натуральный	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
36	54	118	1118			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	12	113	618			

Обед б/п (12-18 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свином)	250/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель мясной *	90
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
38	55	130	1183			

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *

Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *

один напиток на выбор *

Зав. производством

А. Савицкий

Нюганен И.П.

Меню



23 Май 2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
8.2	5.6	19	164	3	Бутерброд с сыром	40/20
21	16	111	676			

Обед б/п (7-11 лет)

1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
3.2	3.1	16.2	106	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	200/5
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.5	0.1	28.5	118	402	Компот из сушеных плодов *	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
60	57	147	1348			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
8.2	5.6	19	164	3	Бутерброд с сыром	40/20
21	16	111	676			

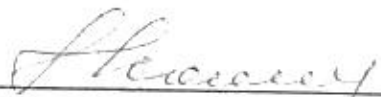
Обед б/п (12-18 лет)

1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
63	58	152	1384			

Стоимость питания						148-00
-------------------	--	--	--	--	--	--------

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюдо на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством

 Нюгоров И.П.

Меню

"УТВЕРЖАЮ"
ДИРЕКТОР



24 Май 2025 г.

Выход

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	12	119	675			

Обед б/п (12-18 лет)

0.7	5	6.5	73	41	Салат из моркови	60
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5
27.39	21.01	42.45	468	311	Плов из птицы	220
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром *	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
49	45	165	1283			

Стоимость питания						148-00
-------------------	--	--	--	--	--	--------

Завтрак: один напиток на выбор *

Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *

один напиток на выбор *

Зав. производством

Н.П. Ногаев

Ногаев Н.П.

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР



26 Май 2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	13	130	700			

Обед б/п (7-11 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
5.1	3	14.5	106	99	Суп картофельный с фасолью и курой	200/5
8.29	7.83	15.92	162	234	Комплетта рыбная	90
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным *	70/30
2.8	6.33	28.15	189	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.9	0.2	17.3	83	442	Сок натуральный	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
29	39	116	945			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	13	130	700			

Обед б/п (12-18 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
5.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
8.29	7.83	15.92	162	234	Комплетта рыбная	90
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным *	70/30
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	38	128	1060			

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством

Г. Савельев

Нюганен И.П.