



Меню

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	13	130	700			

Обед б/п (7-11 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
5.1	3	14.5	106	99	Суп картофельный с фасолью и курой	200/5
8.29	7.83	15.92	162	234	Котлета рыбная	90
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным *	70/30
2.8	6.33	28.15	189	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.9	0.2	17.3	83	442	Сок натуральный	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
39	39	116	945			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	13	130	700			

Обед б/п (12-18 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
8.29	7.83	15.92	162	234	Котлета рыбная	90
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным *	70/30
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	38	128	1060			

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *

Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *

один напиток на выбор *

Зав. производством



Нюганен И.П.

ДИРЕКТОР



Меню

15 Апрель 2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.42	2.7	22.05	127	382	Какао с молоком *	180
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	12	117	661			

Обед б/п (7-11 лет)

0.7	5	6.5	73	41	Салат из моркови	60
2.15	2.48	4.14	66	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	200/5
27.39	21.01	42.45	468	311	Плов из птицы	220
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром *	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.18	0.18	25.11	103	394	Компот из свежих плодов *	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
48	44	161	1255			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	12	119	675			

Обед б/п (12-18 лет)

0.7	5	6.5	73	41	Салат из моркови	60
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5
27.39	21.01	42.45	468	311	Плов из птицы	220
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром *	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
49	45	165	1283			

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством

Иванов

Нюганен И.П.

Меню



16 Апрель 2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

5.62	5.2	21.4	166	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
13	10	97	528			

Обед б/п (7-11 лет)

0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
1.9	2.6	9.6	70	138	Суп рисовый с курой	200/5
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным *	60/40
5.3	4.7	34.3	201	309	Макаронные изделия отварные	150
0.5	0.1	28.5	118	402	Компот из сушеных плодов	180
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном *	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	67	126	1238			

Завтрак б/п (12-18 лет)

5.62	5.2	21.4	166	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
13	10	97	528			

Обед б/п (12-18 лет)

2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
1.6	5	6.1	88	45	Салат из квашеной капусты	100
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным *	60/40
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном *	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
34	70	142	1338			

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав.производством



Нюганен И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Меню

17 Апрель 2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каши пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
2.61	2.25	22.32	121	433	Какао с молоком	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром *	200
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	12	118	658			

Обед б/п (7-11 лет)

1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
3.7	5.1	12.8	115	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	200/5
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель мясной	90
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное *	50/50
8.8	6.3	39.9	251	181	Каши гречневая рассыпчатая	150
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.9	0.2	17.3	83	442	Сок натуральный *	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
41	59	130	1235			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каши пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром *	200
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	12	120	678			

Обед б/п (12-18 лет)

1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель мясной	90
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное *	50/50
10.6	6.8	47.8	294	181	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.9	0.2	17.3	83	442	Сок натуральный *	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
44	61	141	1301			

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *

Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *

один напиток на выбор *

Зав. производством

Плесовский

Нюганен И.П.

Меню



18. Апрель 2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

7.1	8.7	31.6	235	190	Каши "Дружба" с маслом сливочным	250/5
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	13	97	565			

Обед б/п (7-11 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
5.3	3.1	14.3	107	99	Суп картофельный с горохом и курой	200/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему *	250
5.3	4.7	34.3	201	309	Макаронные изделия отварные	150
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.1	28.5	118	402	Компот из сушеных плодов *	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
53	72	139	1420			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.1	8.7	31.6	235	190	Каши "Дружба" с маслом сливочным	250/5
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	13	97	565			

Обед б/п (12-18 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему *	250
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
56	72	153	1493			

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством

Левонен

Нюганен И.П.

Меню



19.04.2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
13	11	112	618			
Обед б/п (12-18 лет)						
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
63	58	152	1384			
Стоимость питания						148-00

Завтрак: один напиток на выбор *

Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *

один напиток на выбор *

Зав. производством



Нюганен И.П.