

СОГЛАСОВАНО

зам. директора структурного подразделения
В.А. Ефимова
18.10.2024

Меню приготавливаемых блюд



УТВЕРЖДАЮ

директор
Воропаева О.А.
18.10.2024Возрастная
категория: ясли...

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	<u>Каша рисовая молочная вязкая</u>	150	3,68	4,57	19,17	132,42	183
	Крупа рисовая	15/14,9	1,04	0,15	11,02	49,6	
	Соль пищевая йодированная	0,3/0,3	0	0	0	0	
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3/3	0,02	2,17	0,04	19,83	
	Сахарный песок	3,79/3,79	0	0	3,79	14,38	
	Вода	90/90	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
	<u>Кофейный напиток на молоке</u>	150	1,46	1,31	8,07	48,99	17
	Сахарный песок	5,8/5,8	0	0	5,79	22	
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,28	0,27	4,46	
	Вода	100/100	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	41,7/41,7	1,21	1,04	2	22,52	
	<u>Бутерброд с маслом</u>	25	1,62	3,83	9,73	75,77	1
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72	
Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	5/5	0,04	3,62	0,06	33,05		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	6,76	9,71	36,97	257,18	
ОБЕД	<u>Икра кабачковая</u>	20	0,24	0,02	1,2	5,64	49
	Консервы овощные натуральные	21,05/20	0,24	0,02	1,2	5,64	
	<u>Щи по-уральски (с крупой)</u>	200	4,66	7,5	11,32	133,22	54
	Свинина мясная	12,1/10,3	1,47	3,43	0	36,77	
	Сметана 15,0% жирности	6,5/6,5	0,17	0,98	0,23	10,53	
	Лук репчатый	6,5/5,4	0,08	0,01	0,44	2,21	
	Картофель	45,2/33,9	0,68	0,14	5,53	26,1	
	Укроп	0,3/0,2	0	0	0,01	0,08	
	Квашеная капуста	24,2/24,2	0,44	0,02	0,73	5,57	
	Соль пищевая йодированная	0,2/0,2	0	0	0	0	
	Фасоль	8,1/8,1	1,7	0,16	3,81	24,14	
	Чеснок	0,1/0,1	0,01	0	0,03	0,15	
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	1,8/1,8	0,01	1,16	0,02	10,58	
	Морковь	9,14/7,3	0,09	0,01	0,5	2,56	
	Петрушка	0,3/0,3	0,01	0	0,02	0,15	
	Вода	201,9/201,9	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	14,38	
	<u>Выход мясной</u>	60	9,28	13,77	7,03	186,55	98
	Свинина мясная	27,4/23,3	3,33	7,76	0	83,17	
	Лук репчатый	5,1/4,3	0,06	0,01	0,35	1,76	
	Хлеб пшеничный	12,9/12,9	1,02	0,13	6,23	27,55	
	Соль пищевая йодированная	0,08/0,08	0	0	0	0	
	Чеснок	0,1/0,09	0,01	0	0,03	0,13	
	Говядина бескостная (1 сорта)	27,4/24,7	4,59	3,95	0	53,85	
	Яйцо	0,1/0,1	0,01	0,01	0	0,16	
	Масло растительное	1,7/1,7	0	1,7	0	15,27	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	8,8/8,8	0,25	0,21	0,41	4,64	
	<u>Макаронные изделия отварные</u>	80	3,54	2,74	22,34	130,89	216
	Соль пищевая йодированная	1,2/1,2	0	0	0	0	
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3,2/3,2	0,03	2,32	0,04	21,15	
	Макаронные изделия высшего сорта	32/32	3,52	0,42	22,3	109,44	
	Вода	120/120	0	0	0	0	
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	160	0,63	0	7,62	28,03	296
Смесь сухофруктов	11,3/11,3	0,03	0	1,64	6,28		
Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74		
Вода	165/165	0	0	0	0		
<u>Хлеб ржаной</u>	25	1,65	0,3	8,35	43,5	700	
Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5		
ИТОГО ЗА ОБЕД		535	19,4	24,33	67,86	528,53	
ПОЛДНИК	<u>Компот из свежих плодов (с вишней и сливой)</u>	150	0,08	0	6,39	26,01	297
	Ягоды, замороженные с сахаром	15/15	0,08	0	0,57	3,9	
	Сахарный песок	5,84/5,84	0	0	5,82	22,11	
	Вода	166,67/166,67	0	0	0	0	
	<u>Пряник витаминизированный</u>	20	0,96	0,56	15,54	67,16	14
Пряники	20/20	0,96	0,56	15,54	67,16		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		170	1,04	0,56	21,93	93,17	
УЖИН	<u>Огузки</u>	20	0,16	0,02	0,6	2,8	113
	Огурец, грунтовый	20,21/20	0,18	0,02	0,5	2,8	
	<u>Фрикадельки в соусе (свинина, индейка)</u>	50	9,98	15,27	1,49	183,66	324
	Свинина мясная	30/25,5	3,65	8,49	0	91,04	
	Индейка 1 кат	30/30	5,85	6,6	0	82,8	
	Лук репчатый	9,9/5,8	0,08	0,01	0,48	2,38	
	Соль пищевая йодированная	0,4/0,4	0	0	0	0	
	Морковь	6,38/5,1	0,07	0,01	0,35	1,78	
	Яйцо	1,4/1,4	0,18	0,16	0,01	2,2	
	Вода	8,6/8,6	0	0	0	0	
	Томатная паста, Консервы	3,4/3,4	0,16	0	0,65	3,47	
	<u>Картофельное пюре</u>	80	1,78	2,06	12,02	73,96	141
	Картофель	93,33/70	1,4	0,28	11,41	53,9	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2,4/2,4	0,03	1,48	0,04	13,58	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	12/12	0,35	0,3	0,58	6,48	
	<u>Чай</u>	150	0,68	0	6,7	26,19	285
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77	
	Сахарный песок	6,7/6,7	0	0	6,69	25,41	
	Вода	175/175	0	0	0	0	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	20	1,58	0,2	9,66	42,72	701,1
Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
<u>Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)</u>	100	0,35	0,35	8,62	41,36	458a	
Яблоки	100/88	0,35	0,35	8,62	41,36		
ИТОГО ЗА УЖИН		420	13,93	17,9	38,99	370,69	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	41,13	52,6	155,75	1249,57	

День 2							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	150	4,49	4,9	16,5	128,1	185
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3/3	0,02	2,17	0,04	19,83	
	Крупа гречневая	15/14,85	1,87	0,49	8,43	45,74	
	Сахарный песок	3,79/3,79	0	0	3,79	14,38	
	Соль пищевая йодированная	0,16/0,16	0	0	0	0	
	Вода	90/90	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
	Какао с молоком	150	2,18	1,77	9,05	60,34	292
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74	
	Какао-порошок	1,8/1,8	0,44	0,27	0,18	5,2	
	Вода	97,5/97,5	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	60/60	1,74	1,5	2,88	32,4	
	Бутерброд с маслом	25	1,62	3,83	9,73	75,77	1
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	5/5	0,04	3,62	0,06	33,05	
Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	8,29	10,5	35,28	264,21	
ОБЕД	огурец	20	0,16	0,02	0,5	2,8	113
	Огурец, грунтовый	20,21/20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,42	4,9	9,3	95,44	59
	Петрушка (зелень)	0,3/0,3	0,01	0	0,02	0,14	
	Курица, 1 категории	16/11,5	2,09	2,12	0	27,37	
	Соль поваренная пищевая	0,08/0,08	0	0	0	0	
	Лук репчатый	6,4/5,4	0,08	0,01	0,44	2,21	
	Картофель	44,8/33,6	0,67	0,13	5,48	25,87	
	Укроп	0,3/0,2	0	0	0,01	0,08	
	Макаронные изделия высшего сорта	4/4	0,44	0,05	2,79	13,68	
	Масло сливочное	1,6/1,6	0,02	0,98	0,03	9,06	
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
	Чеснок	0,2/0,1	0,01	0	0,03	0,15	
	Вода	240/240	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1,6	0	14,38	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	7,34	1,83	4,26	62,88	79
	Лук репчатый	9,6/8,1	0,11	0,02	0,66	3,32	
	Пикша	64/41,6	7,16	0,21	0	30,37	
	Сахарный песок	1,6/1,6	0	0	1,6	6,06	
	Морковь	22,5/18	0,23	0,02	1,24	6,3	
	Соль пищевая йодированная	0,23/0,23	0	0	0	0	
	Томат-паста	4/4	0,19	0	0,76	3,96	
	Лимонная кислота	0,01/0,01	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1,6	0	14,38	
	Картофельное пюре	80	1,78	2,06	12,02	73,96	141
	Картофель	93,33/70	1,4	0,28	11,41	53,9	
	Масло сливочное	2,4/2,4	0,03	1,48	0,04	13,58	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	12/12	0,35	0,3	0,58	6,48	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0	7,62	29,03	296
	Смесь сухофруктов	11,3/11,3	0,03	0	1,64	6,28	
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74	
	Вода	165/165	0	0	0	0	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	700	
Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5		
ИТОГО ЗА ОБЕД		555	14,38	9,11	42,05	307,61	
ПОЛДНИК	Кефир (1 вариант)	120	3,48	3	4,8	63,6	281
	Кефир 2,5% жирности	120/120	3,48	3	4,8	63,6	
	печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	1
	Печенье	30/30	2,25	3,54	22,47	125,13	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		150	5,73	6,54	27,27	188,73	
УЖИН	Омлет с зеленым горошком	100	15,13	14,54	15	249,27	223
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Горошек зеленый консервированный	30,8/20	4,6	0,24	10,66	60,54	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Яйцо	64,4/64,4	8,18	7,41	0,45	101,11	
	Масло подсолнечное	2/2	0	2	0	17,98	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	80/80	2,32	2	3,84	43,2	
	Чай	150	0,08	0	6,7	26,19	285
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77	
	Сахарный песок	6,7/6,7	0	0	6,69	25,41	
	Вода	175/175	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	701.1
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72	
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	458a	
Яблоки	100/88	0,35	0,35	8,62	41,36		
ИТОГО ЗА УЖИН		370	17,14	15,09	39,98	359,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	45,54	41,24	144,58	1120,09	

День 3						
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	200	5,5	6,16	23,76	172,16 186
	Крупа ячневая	20/19,8	1,98	0,26	12,95	61,97
	Соль пищевая йодированная	0,84/0,84	0	0	0	0
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95
	Вода	100/100	0	0	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	120/120	3,48	3	5,76	64,8
	Кофейный напиток на молоке	150	1,46	1,31	8,07	48,99 17
	Сахарный песок	5,8/5,8	0	0	5,79	22
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,45
	Вода	100/100	0	0	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	41,7/41,7	1,21	1,04	2	22,52
	Бутерброд с маслом и сыром	37	4,4	7,36	9,72	119,44 2
	Сыр "Российский"	12/12	2,78	3,54	0	43,68
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	5/5	0,04	3,62	0,06	33,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	387	11,36	14,83	41,55	340,59	
ОБЕД	Икра кабачковая	20	0,24	0,02	1,2	5,64 49
	Консервы овощные натуральные	21,05/20	0,24	0,02	1,2	5,64
	Суп гороховый на свином	200	5,98	5,4	14,12	129,28 62
	Свинина мясная	12/10,2	1,46	3,4	0	36,41
	Петрушка (зелень)	0,3/0,3	0,01	0	0,02	0,14
	Горох, пущеный	16/15,9	3,66	0,25	7,65	47,54
	Лук репчатый	6,4/5,4	0,08	0,01	0,44	2,21
	Картофель	44,8/33,6	0,67	0,13	5,48	25,87
	Укроп	0,3/0,2	0	0	0,01	0,08
	Чеснок	0,1/0,1	0,01	0	0,03	0,15
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52
	Вода	200/200	0	0	0	0
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1,6	0	14,38
	Котлета мясная	70	12,86	21,23	7,69	273,45 97
	Свинина мясная	35/29,8	4,26	9,92	0	106,38
	Индейка 1 кат	35/35	6,82	7,7	0	96,6
	Соль пищевая йодированная	0,38/0,38	0	0	0	0
	Чеснок	0,1/0,1	0,01	0	0,03	0,15
	Лук	7/5,9	0,08	0,01	0,46	2,42
	Яйцо	3,5/3,5	0,44	0,4	0,02	5,5
	Масло растительное	2,6/2,6	0	2,59	0	23,35
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	8,8/8,8	0,26	0,22	0,42	4,75
	Батон нарезной	13,1/13,1	0,98	0,38	6,73	34,31
	Каша гречневая рассыпчатая	80	4,18	2,82	18,75	117,39 175
	Соль пищевая йодированная	0,18/0,18	0	0	0	0
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	2,4/2,4	0,02	1,74	0,03	15,86
	Крупа гречневая	33,6/33,3	4,2	1,1	18,91	102,55
Вода	120/120	0	0	0	0	
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0	7,62	29,03 296	
Смесь сухофруктов	11,3/11,3	0,03	0	1,64	6,28	
Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74	
Вода	165/165	0	0	0	0	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5 700	
Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
ИТОГО ЗА ОБЕД	645	24,94	29,77	57,73	598,29	
ПОЛДНИК	Кефир (1 вариант)	120	3,48	3	4,8	63,6 281
	Кефир 2,5% жирности	120/120	3,48	3	4,8	63,6
	Сушка	10	1,07	0,12	7,12	33,9 609
	Сушки простые	10/10	1,07	0,12	7,12	33,9
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	130	4,55	3,12	11,92	97,5	
УЖИН	Икра морковная	30	0,67	1,63	3,58	31,25 46
	Лук репчатый	6/5	0,07	0,01	0,41	2,05
	Томат-паста	6/6	0,28	0	1,14	5,94
	Соль пищевая йодированная	0,4/0,4	0	0	0	0
	Морковь	28,5/23,6	0,31	0,02	1,63	8,26
	Сахарный песок	0,4/0,4	0	0	0,4	1,51
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5	0	13,48
	Суфле из печени	80	14,28	5,14	8,28	125,29 35/8
	Лук репчатый	8/6,7	0,09	0,01	0,55	2,75
	Печень говяжья	80/74,4	13,32	2,75	3,94	94,49
	Соль пищевая йодированная	0,18/0,18	0	0	0	0
	Яйцо	3,2/3,2	0,41	0,37	0,02	5,02
	Масло подсолнечное	1,6/1,6	0	1,6	0	14,38
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	16/16	0,46	0,4	0,77	8,64
	Соус сметанный	30	0,27	1,71	0,98	20,6 354
	Сметана 15,0% жирности	6/6	0,16	0,9	0,22	9,72
	Мука пшеничная	1,1/1,1	0,11	0,01	0,76	3,68
	Соль пищевая йодированная	0,25/0,25	0	0	0	0
	Вода	30/30	0	0	0	0
	Масло подсолнечное	0,8/0,8	0	0,8	0	7,2
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72 701.1
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72
	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0,35	0,35	8,62	41,36 458a
	Яблоки	100/88	0,35	0,35	8,62	41,36
Чай	150	0,08	0	6,7	26,19 285	
Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77	
Сахарный песок	6,7/6,7	0	0	6,69	25,41	
Вода	175/175	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА УЖИН	410	17,23	8,93	34,82	287,41	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1472	58,08	56,65	146,02	1323,79	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "ясли_"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Батон нарезной	Булка 550	0,024	0,024
2	Вода	л	2,685	2,685
3	Говядина бескостная (1 сорта)	кг	0,027	0,025
4	Горох, лущеный	кг	0,016	0,016
5	Горошек зеленый консервированный	кг	0,031	0,02
6	Индейка 1 кат	кг	0,065	0,065
7	Какао-порошок	г	1,8	1,8
8	Картофель	кг	0,321	0,241
9	Квашеная капуста	кг	0,024	0,024
10	Кефир 2,5% жирности	л	0,24	0,24
11	Консервы овощные натуральные	банки 380	0,111	0,105
12	Кофейный напиток	г	3,6	3,6
13	Крупа гречневая	кг	0,049	0,048
14	Крупа рисовая	кг	0,015	0,015
15	Крупа ячневая	кг	0,02	0,02
16	Курица, 1 категории	кг	0,016	0,012
17	Лимонная кислота	г	0,008	0,008
18	Лук	кг	0,007	0,006
19	Лук репчатый	кг	0,055	0,046
20	Макаронные изделия высшего сорта	кг	0,036	0,036
21	Масло подсолнечное	л	0,004	0,004
22	Масло растительное	л	0,012	0,012
23	Масло сливочное	кг	0,006	0,006
24	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	кг	0,036	0,036
25	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,581	0,581
26	Морковь	кг	0,086	0,068
27	Мука пшеничная	кг	0,001	0,001
28	Огурец, грунтовый	кг	0,04	0,04
29	Петрушка	г	0,3	0,3
30	Петрушка (зелень)	кг	0,001	0,001
31	Печень говяжья	кг	0,08	0,074
32	Печенье	кг	0,03	0,03
33	Пикша	кг	0,064	0,042
34	Пряники	кг	0,02	0,02
35	Сахарный песок	кг	0,076	0,076
36	Свинина мясная	кг	0,117	0,099
37	Смесь сухофруктов	кг	0,034	0,034
38	Сметана 15,0% жирности	кг	0,013	0,013
39	Соль пищевая йодированная	кг	0,008	0,008
40	Соль поваренная пищевая	кг	0	0
41	Сушки простые	Булка 550	0,018	0,018
42	Сыр "Российский"	кг	0,012	0,012
43	Томатная паста. Консервы	банки 380	0,009	0,009
44	Томат-паста	кг	0,01	0,01
45	Укроп	кг	0,001	0,001
46	Фасоль	кг	0,008	0,008
47	Хлеб пшеничный	кг	0,133	0,133
48	Хлеб ржаной	кг	0,075	0,075
49	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
50	Чеснок	кг	0,001	0
51	Яблоки	кг	0,3	0,264
52	Ягоды, замороженные с сахаром	кг	0,015	0,015
53	Яйцо	шт (яйца)	1,771	1,771

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	4,49	5,35	17,41	135,62	184
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3/3	0,02	2,17	0,04	19,83	
	Сахарный песок	3,79/3,79	0	0	3,79	14,38	
	Соль пищевая йодированная	0,19/0,19	0	0	0	0	
	Геркулес	15/15	1,84	0,93	9,27	52,8	
	Вода	90/90	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
	Какао с молоком	150	2,18	1,77	9,05	60,34	292
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74	
	Какао-порошок	1,8/1,8	0,44	0,27	0,18	5,2	
	Вода	97,5/97,5	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	60/60	1,74	1,5	2,88	32,4	
	Бутерброд с маслом	25	1,64	3,28	9,74	71,02	1
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	325	8,31	10,4	36,2	266,98		
ОБЕД	огурец	20	0,16	0,02	0,5	2,8	113
	Огурец, грунтовый	20,21/20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	Борщ с капустой и картофелем	200	3,96	5,32	10,26	105,4	55
	Петрушка (зелень)	0,3/0,3	0,01	0	0,02	0,14	
	Сметана 15,0% жирности	6,5/6,5	0,17	0,98	0,23	10,53	
	Свекла	30,24/24,2	0,36	0,02	2,13	10,16	
	Лук репчатый	6,5/5,4	0,08	0,01	0,44	2,21	
	Картофель	45,2/33,9	0,68	0,14	5,53	26,1	
	Капуста белокачанная	36,3/29,1	0,52	0,03	1,37	8,15	
	Укроп	0,3/0,2	0	0	0,01	0,08	
	Говядина бескостная (1 сорта)	12,1/10,9	2,03	1,74	0	23,76	
	Морковь	9,14/7,3	0,09	0,01	0,5	2,56	
	Соль пищевая йодированная	0,16/0,16	0	0	0	0	
	Чеснок	0,2/0,1	0,01	0	0,03	0,15	
	Вода	201,9/201,9	0	0	0	0	
	Масло растительное	2,4/2,4	0	2,4	0	21,58	
	Плов из свинины	120	9,88	20,74	26	330,31	115
	Свинина мясная	60/51	7,29	16,98	0	182,07	
	Лук репчатый	9/7,6	0,11	0,02	0,62	3,11	
	Крупа рисовая	33,8/33,4	2,34	0,33	24,71	111,21	
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	1,5/1,5	0,01	1,09	0,02	9,91	
	Морковь	11,26/9	0,12	0,01	0,62	3,15	
	Соль пищевая йодированная	0,1/0,1	0	0	0	0	
Чеснок	0,1/0,1	0,01	0	0,03	0,14		
Масло растительное	2,3/2,3	0	2,3	0	20,71		
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0	7,62	29,03	296	
Смесь сухофруктов	11,3/11,3	0,03	0	1,64	6,28		
Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74		
Вода	165/165	0	0	0	0		
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	700	
Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5		
ИТОГО ЗА ОБЕД	515	15,68	26,38	52,73	511,04		
ПОЛДНИК	Кефир (1 вариант)	120	3,48	3	4,8	63,6	281
	Кефир 2,5% жирности	120/120	3,48	3	4,8	63,6	
	печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	1
	Печенье	30/30	2,25	3,54	22,47	125,13	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	150	5,73	6,54	27,27	188,73		
УЖИН	Сырники из творога (1 вариант)	80	16,82	12,54	21,45	265,7	229
	Крупа манная	5,6/5,6	0,58	0,06	3,95	18,65	
	Творог	80/80	13,36	7,2	1,6	124,24	
	Сахарный песок	4,8/4,8	0	0	4,79	18,19	
	Мука пшеничная	16/16	1,65	0,17	11,04	53,44	
	Яйцо	9,7/9,7	1,23	1,12	0,07	15,22	
	Масло подсолнечное	4/4	0	4	0	35,96	
	Чай	150	0,08	0	6,7	26,19	285
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77	
	Сахарный песок	6,7/6,7	0	0	6,69	25,41	
	Вода	175/175	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	701.1
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72	
	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	458a
Яблоки	100/88	0,35	0,35	8,62	41,36		
повидло	15	0	0	0	0	4	
Повидло	15/15	0	0	0	0		
ИТОГО ЗА УЖИН	365	18,83	13,09	46,43	375,97		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1355	48,55	56,41	162,63	1342,72		

День 5								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,35	4,92	18,04	133,75	198	
	Пшено	15/14,9	1,71	0,49	9,91	50,94		
	Соль пищевая йодированная	0,18/0,18	0	0	0	0		
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3/3	0,02	2,17	0,04	19,83		
	Сахарный песок	3,79/3,79	0	0	3,79	14,38		
	Вода	90/90	0	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6		
	Кофейный напиток на молоке	150	1,46	1,31	8,07	48,99	17	
	Сахарный песок	5,8/5,8	0	0	5,79	22		
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,46		
	Вода	100/100	0	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	41,7/41,7	1,21	1,04	2	22,52		
	Бутерброд с маслом	25	1,64	3,28	9,74	71,02	1	
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	7,45	9,51	35,85	253,76		
ОБЕД	огурцы	20	0,16	0,02	0,5	2,8	113	
	Огурец, грунтовый	20,21/20	0,16	0,02	0,5	2,8		
	Рассольник ленинградский	200	3,28	7,06	11,06	121,92	53	
	Свинина мясная	12,1/10,3	1,47	3,43	0	36,77		
	Петрушка (зелень)	0,3/0,3	0,01	0	0,02	0,14		
	Сметана 15,0% жирности	6,5/6,5	0,17	0,98	0,23	10,53		
	Лук репчатый	6,5/5,4	0,08	0,01	0,44	2,21		
	Огурец соленый	32,3/32,3	0,26	0,03	0,55	4,2		
	Крупа перловая	5,7/5,6	0,52	0,06	3,75	17,64		
	Картофель	45,2/33,9	0,68	0,14	5,53	26,1		
	Укроп	0,3/0,2	0	0	0,01	0,08		
	Соль пищевая йодированная	0,2/0,2	0	0	0	0		
	Чеснок	0,1/0,1	0,01	0	0,03	0,15		
	Морковь	9,14/7,3	0,09	0,01	0,5	2,56		
	Вода	210/210	0	0	0	0		
	Масло растительное	2,4/2,4	0	2,4	0	21,59		
	Бефстроганов из отварного мяса	60	8,06	19,13	2,51	214,92	92	
	Свинина мясная	60/51	7,29	16,98	0	182,07		
	Лук репчатый	5,1/4,3	0,06	0,01	0,35	1,76		
	Мука пшеничная	1,3/1,3	0,13	0,01	0,9	4,35		
	Соль пищевая йодированная	0,18/0,18	0	0	0	0		
	Морковь	8/6,4	0,08	0,01	0,44	2,24		
	Масло растительное	1,7/1,7	0	1,7	0	15,27		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	17,1/17,1	0,5	0,43	0,82	9,23		
	Макаронные изделия отварные	80	3,54	2,74	22,34	130,59	216	
	Соль пищевая йодированная	1,2/1,2	0	0	0	0		
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3,2/3,2	0,03	2,32	0,04	21,15		
	Макаронные изделия высшего сорта	32/32	3,52	0,42	22,3	109,44		
	Вода	120/120	0	0	0	0		
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0	7,62	29,03	296	
	Смесь сухофруктов	11,3/11,3	0,03	0	1,64	6,28		
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74		
	Вода	165/165	0	0	0	0		
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	700	
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5		
	ИТОГО ЗА ОБЕД		535	16,72	29,25	52,38	542,76	
	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	120	3,3	3,36	5,16	63,6	284
Молоко		126,6/120	3,48	3,84	5,64	72		
печенье		30	2,25	3,54	22,47	125,13	1	
Печенье		30/30	2,25	3,54	22,47	125,13		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		150	5,65	6,9	27,63	188,73		
УЖИН	Рагу овощное с мясом (индейка)	150	14,62	15,3	19,52	273,98	8	
	Индейка 1 кат	54,2/54,2	10,57	11,92	0	149,58		
	Лук репчатый	7,5/6,3	0,09	0,01	0,52	2,58		
	Картофель	104,92/78,71	1,57	0,31	12,83	60,6		
	Капуста белокачанная	37,5/30	0,54	0,03	1,41	8,4		
	Соль пищевая йодированная	0,19/0,19	0	0	0	0		
	Горошек зеленый консервированный	11,3/7,3	1,68	0,09	3,89	22,11		
	Чеснок	0,19/0,19	0,01	0	0,06	0,29		
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	1,69/1,69	0,01	1,23	0,02	11,2		
	Морковь	14,13/11,3	0,15	0,01	0,78	3,95		
	Масло растительное	1,69/1,69	0	1,69	0	15,24		
	Чай	150	0,08	0	6,7	26,19	285	
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77		
	Сахарный песок	6,7/6,7	0	0	6,69	25,41		
	Вода	175/175	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	701,1	
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	458a		
Яблоки	100/88	0,35	0,35	8,62	41,36			
ИТОГО ЗА УЖИН		420	16,63	15,85	44,5	384,23		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430	46,35	61,51	160,36	1369,48		

День 6						
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	150	3,68	4,57	19,17	132,42 183
	Крупа рисовая	15/14,9	1,04	0,15	11,02	49,6
	Соль пищевая йодированная	0,3/0,3	0	0	0	0
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3/3	0,02	2,17	0,04	19,83
	Сахарный песок	3,79/3,79	0	0	3,79	14,38
	Вода	90/90	0	0	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6
	Каша гречневая молочная вязкая	150	4,48	4,9	16,5	128,1 185
	Соль пищевая йодированная	0,16/0,16	0	0	0	0
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3/3	0,02	2,17	0,04	19,83
	Крупа гречневая	15/14,85	1,87	0,49	8,43	45,74
	Сахарный песок	3,79/3,79	0	0	3,79	14,38
	Вода	90/90	0	0	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6
	Кефир с молоком	150	1,65	1,32	8,61	49,91 292
	Сахарный песок	5,84/5,84	0	0	5,82	22,11
	Кефир-порошок	1,83/1,83	0,44	0,27	0,19	5,29
	Вода	108,33/108,33	0	0	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	41,67/41,67	1,21	1,04	2	22,5
	Бутерброд с сыром	37	5,09	7,68	9,46	123,45 3
Сыр твердый	14,31/13,88	3,61	3,68	0,49	49,34	
Хлеб пшеничный	18,5/18,5	1,48	0,18	8,94	39,52	
Масло сладко-сливочное несоленое	4,62/4,62	0,02	3,82	0,04	34,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		487	14,91	18,47	53,14	433,88
ОБЕД	Уха с крупой (ред.)	200	3,06	2,84	12,14	86,78 70
	Сметана 15,0% жирности	6,4/6,4	0,17	0,96	0,23	10,37
	Лук репчатый	9,6/8,1	0,11	0,02	0,66	3,32
	Крупа перловая	6,4/6,3	0,59	0,07	4,21	19,84
	Пикша	12/7,8	1,34	0,04	0	5,69
	Картофель	52,28/39,2	0,78	0,16	6,39	30,18
	Укроп	0,4/0,3	0,01	0	0,02	0,12
	Соль пищевая йодированная	0,08/0,08	0	0	0	0
	Чеснок	0,2/0,1	0,01	0	0,03	0,15
	Морковь	100/8	0,1	0,01	0,55	2,8
	Петрушка	0,4/0,4	0,01	0	0,03	0,2
	Вода	200/200	0	0	0	0
	Масло подсолнечное	1,6/1,6	0	1,6	0	14,38
	Осетры рыбные любительские	65	10,56	2,5	9,02	98,75 352
	Лук репчатый	4,9/4,1	0,06	0,01	0,34	1,68
	Крупа манная	4,1/4,1	0,42	0,04	2,9	13,66
	Пикша	81,3/52,8	9,08	0,26	0	38,54
	Хлеб пшеничный	10,6/10,6	0,84	0,11	5,12	22,64
	Морковь	8,1/4,9	0,06	0	0,34	1,72
	Яйцо	2,9/2,9	0,37	0,33	0,02	4,55
	Масло подсолнечное	1,6/1,6	0	1,6	0	14,38
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	6,5/6,5	0,19	0,16	0,31	3,51
	Капуста тушеная	100	1,8	2,24	4,87	45,89 143
	Лук репчатый	5,33/4,48	0,06	0,01	0,37	1,84
	Капуста белокочанная	100/80	1,44	0,08	3,76	22,4
	Соль пищевая йодированная	0,67/0,67	0	0	0	0
	Морковь	8/6	0,08	0,01	0,41	2,1
	Масло сливочное	1,33/1,33	0,02	0,82	0,02	7,53
	Петрушка	0,13/0,13	0	0	0,01	0,06
	Вода	13,33/13,33	0	0	0	0
Масло подсолнечное	1,33/1,33	0	1,33	0	11,96	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5 700	
Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0	7,62	29,03 296	
Смесь сухофруктов	11,3/11,3	0,03	0	1,64	6,28	
Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74	
Вода	165/165	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	16,9	7,88	41,7	303,95
ПОЛДНИК	Компот из свежих плодов (с вишней и сливой)	150	0,08	0	6,39	26,01 297
	Ягоды, замороженные с сахаром	15/15	0,08	0	0,57	3,9
	Сахарный песок	5,84/5,84	0	0	5,82	22,11
	Вода	166,67/166,67	0	0	0	0
	Пряник витаминизированный	20	0,88	0,56	15,54	67,16 14
Пряники	20/20	0,96	0,56	15,54	67,16	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		170	1,04	0,56	21,93	93,17
УЖИН	Огулец	20	0,16	0,02	0,5	2,8 113
	Огулец, грунтовый	20,21/20	0,16	0,02	0,5	2,8
	Мясо тушеное индейка	50	10,85	14,67	1,81	182,16 283
	Индейка 1 кат	53,57/53,57	10,45	11,79	0	147,85
	Лук репчатый	8,57/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95
	Сметана	7,14/7,14	0,19	0,71	0,28	8,5
	Мука пшеничная	1,07/1,07	0,11	0,01	0,74	3,57
	Соль пищевая йодированная	5,72/5,72	0	0	0	0
	Вода	28,57/28,57	0	0	0	0
	Масло растительное	2,14/2,14	0	2,14	0	19,28
	Рис припущенный	100	2,33	2,23	24,25	126,44 420
	Крупа рисовая	33,1/32,7	2,29	0,33	24,2	108,89
	Масло сливочное	3,1/3,1	0,04	1,91	0,05	17,55
	Вода	115,4/115,4	0	0	0	0
	Чай с сахаром	150	0,09	0	5,84	22,92 286
	Чай высшего сорта	0,42/0,42	0,08	0	0,02	0,8
	Сахарный песок	5,84/5,84	0	0	5,82	22,11
	Вода	158,34/158,34	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,86	42,72 701.1	
Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,86	42,72	
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0,35	0,35	8,62	41,36 458a	
Яблоки	100/88	0,35	0,35	8,62	41,36	
ИТОГО ЗА УЖИН		440	15,36	17,47	50,48	418,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1637	48,21	44,38	167,25	1249,4

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "ясли_ "	Ед изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	2,725	2,725
2	Геркулес	кг	0,015	0,015
3	Говядина бескостная (1 сорта)	кг	0,012	0,011
4	Горошек зеленый консервированный	кг	0,011	0,007
5	Индейка 1 кат	кг	0,108	0,108
6	Какао-порошок	г	3,63	3,63
7	Капуста белокочанная	кг	0,174	0,139
8	Картофель	кг	0,248	0,186
9	Кефир 2,5% жирности	л	0,12	0,12
10	Кофейный напиток	г	1,8	1,8
11	Крупа гречневая	кг	0,015	0,015
12	Крупа манная	кг	0,01	0,01
13	Крупа перловая	кг	0,012	0,012
14	Крупа рисовая	кг	0,082	0,081
15	Лук репчатый	кг	0,063	0,053
16	Макаронные изделия высшего сорта	кг	0,032	0,032
17	Масло подсолнечное	л	0,009	0,009
18	Масло растительное	л	0,013	0,013
19	Масло сладко-сливочное несоленое	кг	0,005	0,005
20	Масло сливочное	кг	0,014	0,014
21	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	кг	0,018	0,018
22	Молоко	л	0,127	0,12
23	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,527	0,527
24	Морковь	кг	0,166	0,06
25	Мука пшеничная	кг	0,018	0,018
26	Огурец соленый	кг	0,032	0,032
27	Огурец, грунтовый	кг	0,061	0,06
28	Петрушка	г	0,53	0,53
29	Петрушка (зелень)	кг	0,001	0,001
30	Печенье	кг	0,06	0,06
31	Пикша	кг	0,093	0,061
32	Повидло	кг	0,015	0,015
33	Пряники	кг	0,02	0,02
34	Пшено	кг	0,015	0,015
35	Сахарный песок	кг	0,081	0,081
36	Свекла	кг	0,03	0,024
37	Свинина мясная	кг	0,132	0,112
38	Смесь сухофруктов	кг	0,034	0,034
39	Сметана	кг	0,007	0,007
40	Сметана 15,0% жирности	кг	0,019	0,019
41	Соль пищевая йодированная	кг	0,009	0,009
42	Сыр твердый	кг	0,014	0,014
43	Творог	кг	0,08	0,08
44	Укроп	кг	0,001	0,001
45	Хлеб пшеничный	кг	0,129	0,129
46	Хлеб ржаной	кг	0,075	0,075
47	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
48	Чеснок	кг	0,001	0,001
49	Яблоки	кг	0,3	0,264
50	Ягоды, замороженные с сахаром	кг	0,015	0,015
51	Яйцо	шт (яйца)	0,307	0,307

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6	6,12	24,64	173,9	199
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95	
	Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0	0	0	0	
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Крупа пшеничная	20/19,8	2,51	0,22	13,98	64,35	
	Вода	120/120	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	120/120	3,48	3	5,76	64,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	1,94	1,74	10,76	65,32	17
	Сахарный песок	7,74/7,74	0	0	7,72	29,33	
	Кофейный напиток	2,4/2,4	0,33	0,35	0,36	5,95	
	Вода	133,34/133,34	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	55,6/55,6	1,61	1,39	2,67	30,02	
	Бутерброд с маслом	28	1,84	3,67	10,91	79,54	1
	Масло сливочное	5,6/5,6	0,07	3,44	0,1	31,7	
Хлеб пшеничный	22,4/22,4	1,77	0,22	10,82	47,85		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		428	9,78	11,53	46,31	318,76	
ОБЕД	Икра кабачковая	30	0,36	0,03	1,8	8,46	49
	Консервы овощные натуральные	31,58/30	0,36	0,03	1,8	8,46	
	Щи по-уральски (с крупой)	250	5,77	8,7	14,05	159,72	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Петрушка (зелень)	0,4/0,38	0,01	0	0,03	0,18	
	Лук репчатый	8/6,73	0,09	0,01	0,55	2,76	
	Укроп	0,4/0,3	0,01	0	0,02	0,12	
	Картофель	60/42	0,84	0,17	6,85	32,34	
	Сметана	8/8	0,22	0,8	0,31	9,52	
	Соль пищевая йодированная	0,1/0,1	0	0	0	0	
	Фасоль	10/10	2,1	0,2	4,7	29,8	
	Морковь	12/9	0,12	0,01	0,62	3,15	
	Чеснок	0,15/0,13	0,01	0	0,04	0,19	
	Квашеная капуста	30/30	0,54	0,03	0,9	6,9	
	Свинина мясная	15/12,75	1,82	4,25	0	45,52	
	Вода	250/250	0	0	0	0	
	Масло растительное	2/2	0	2	0	17,98	
	Котлеты рубленые из птицы	75	15,79	18,76	11,47	275,05	131
	Лук репчатый	9,38/7,88	0,11	0,02	0,65	3,23	
	Крупа манная	4,69/4,69	0,48	0,05	3,31	15,61	
	Хлеб пшеничный	14,6/14,6	1,15	0,15	7,05	31,19	
	Индейка 1 кат	70/70	13,65	15,4	0	193,19	
	Яйцо	0,94/0,94	0,12	0,11	0,01	1,47	
	Масло растительное	2,81/2,81	0	2,81	0	25,28	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	9,38/9,38	0,27	0,23	0,45	5,07	
	Картофель запеченный из отварного	120	1,96	1,93	15,7	88,19	139
	Масло сливочное	2,52/2,52	0,03	1,55	0,04	14,26	
Картофель	128/96	1,92	0,38	15,65	73,92		
Соль пищевая йодированная	1,2/1,2	0	0	0	0		
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0	9,14	34,83	296	
Смесь сухофруктов	13,55/13,55	0,04	0	1,97	7,54		
Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29		
Вода	198/198	0	0	0	0		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700	
Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		
ИТОГО ЗА ОБЕД		685	25,9	29,78	62,18	618,45	
ПОЛДНИК	Кефир (1 вариант)	150	4,35	3,75	6	79,5	281
	Кефир 2,5% жирности	150/150	4,35	3,75	6	79,5	
	Сушка	20	2,14	0,24	14,24	67,8	609
	Сушки простые	20/20	2,14	0,24	14,24	67,8	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		170	6,49	3,99	20,24	147,3	
УЖИН	Азу	180	17,33	20,97	20,21	339,71	93
	Лук репчатый	14/12,01	0,17	0,02	0,98	4,92	
	Огурец соленый	20/12,01	0,1	0,01	0,2	1,56	
	Картофель	149,99/104,99	2,1	0,42	17,11	80,85	
	Томат-паста	2,81/2,81	0,13	0	0,53	2,78	
	Мука пшеничная	2/2	0,21	0,02	1,38	6,67	
	Соль пищевая йодированная	0,29/0,29	0	0	0	0	
	Индейка 1 кат	75,01/75,01	14,63	16,5	0	207,02	
	Масло растительное	4/4	0	3,99	0	35,92	
	Чай	180	0,09	0	8,05	31,43	285
	Чай высшего сорта	0,49/0,49	0,1	0	0,02	0,93	
	Сахарный песок	8,05/8,05	0	0	8,03	30,49	
	Вода	210,01/210,01	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	701,1
Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	458a	
Яблоки	100/88	0,35	0,35	8,62	41,36		
ИТОГО ЗА УЖИН		480	19,35	21,52	46,54	455,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1763	61,52	66,82	175,27	1539,73	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1763	61,52	66,82	175,27	1539,73	
Среднее значение за период		1763	61,52	66,82	175,27	1539,73	

День 8								
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	200	5,8	6,16	23,76	172,16	186	
	Крупа ячневая	20/19,8	1,98	0,26	12,95	61,97		
	Соль пищевая йодированная	0,84/0,84	0	0	0	0		
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44		
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,98	18,95		
	Вода	100/100	0	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	120/120	3,48	3	5,76	64,8		
	Какао с молоком	150	1,65	1,32	8,01	49,91	292	
	Сахарный песок	5,84/5,84	0	0	5,82	22,11		
	Какао-порошок	1,83/1,83	0,44	0,27	0,19	5,29		
	Вода	108,33/108,33	0	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	41,67/41,67	1,21	1,04	2	22,5		
	Бутерброд с маслом	25	1,64	3,28	9,74	71,02	1	
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
Масло сливочное	5/5	0,08	3,08	0,08	28,3			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		375	8,79	10,76	41,51	293,09		
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (с рисовой крупой, пшеном или хлопьями "Геркулес")	200	4,12	4,18	13,7	109,12	60	
	Курца, 1 категории	16/11,52	2,1	2,12	0	27,42		
	Лук репчатый	8/6,72	0,09	0,01	0,55	2,78		
	Картофель	64/44,8	0,9	0,18	7,3	34,5		
	Укроп	0,32/0,24	0,01	0	0,02	0,1		
	Пшено	8/7,92	0,91	0,26	5,27	27,09		
	Соль пищевая йодированная	0,2/0,2	0	0	0	0		
	Чеснок	0,16/0,14	0,01	0	0,04	0,21		
	Морковь	9,6/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52		
	Петрушка	0,32/0,3	0,01	0	0,02	0,15		
	Вода	160/160	0	0	0	0		
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,6	0	14,38		
	Голубцы ленивые (2 вариант)	140	16,53	21,45	19,77	335,68	122	
	Свинина мясная	40,8/34,71	4,96	11,56	0	123,9		
	Сметана 15,0% жирности	9,3/9,3	0,24	1,39	0,33	15,06		
	Говядина 1 хат.	40,8/36,81	6,85	5,89	0	80,24		
	Лук репчатый	9,3/7,8	0,11	0,02	0,64	3,2		
	Крупа рисовая	17,5/17,3	1,21	0,17	12,8	57,62		
	Капуста белокочанная	140/112	2,02	0,11	5,26	31,36		
	Соль пищевая йодированная	0,22/0,22	0	0	0	0		
	Морковь	13,13/10,5	0,14	0,01	0,72	3,68		
	Масло растительное	2,3/2,3	0	2,29	0	20,64		
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0	7,62	29,03	286	
	Смесь сухофруктов	11,3/11,3	0,03	0	1,64	6,28		
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74		
	Вода	165/165	0	0	0	0		
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	700	
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5		
	ИТОГО ЗА ОБЕД		515	21,33	25,93	49,44	517,34	
	ПОЛДНИК	Кефир (1 вариант)	120	3,48	3	4,8	63,6	281
		Кефир 2,5% жирности	120/120	3,48	3	4,8	63,6	
		Печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	1
		Печенье	30/30	2,25	3,54	22,47	125,13	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		150	5,73	6,54	27,27	188,73		
УЖИН	Омлет с зеленым горошком	100	15,13	14,54	15	249,27	223	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0		
	Горошек зеленый консервированный	30,8/20	4,6	0,24	10,66	60,54		
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44		
	Яйцо	64,4/64,4	8,18	7,41	0,45	101,11		
	Масло подсолнечное	2/2	0	2	0	17,98		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	80/80	2,32	2	3,84	43,2		
	Чай с сахаром	150	0,09	0	5,84	22,92	286	
	Чай высшего сорта	0,42/0,42	0,08	0	0,02	0,8		
	Сахарный песок	5,84/5,84	0	0	5,82	22,11		
	Вода	158,34/158,34	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	701,1	
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	458a	
Яблоки	100/88	0,35	0,35	8,62	41,36			
ИТОГО ЗА УЖИН		370	17,15	15,09	39,12	356,27		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	53	58,32	157,34	1355,43		

День 9							
ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	4,49	5,35	17,41	135,62	184
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3/3	0,02	2,17	0,04	19,83	
	Сахарный песок	3,79/3,79	0	0	3,79	14,38	
	Соль пищевая йодированная	0,19/0,19	0	0	0	0	
	Геркулес	15/15	1,84	0,93	9,27	52,8	
	Вода	90/90	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
	Кофейный напиток на молоке	150	1,46	1,31	8,07	48,99	17
	Сахарный песок	5,8/5,8	0	0	5,79	22	
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,46	
	Вода	100/100	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	41,7/41,7	1,21	1,04	2	22,52	
	Бутерброд с маслом	25	1,64	3,28	9,74	71,02	1
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	325	7,59	9,94	35,22	255,63		
ОБЕД	Суп гороховый на свинине	200	5,98	5,4	14,12	129,28	62
	Свинина мясная	12/10,2	1,46	3,4	0	36,41	
	Петрушка (зелень)	0,3/0,3	0,01	0	0,02	0,14	
	Горох, лущеный	16/15,9	3,66	0,25	7,65	47,54	
	Лук репчатый	6,4/5,4	0,08	0,01	0,44	2,21	
	Картофель	44,8/33,6	0,67	0,13	5,48	25,87	
	Укроп	0,3/0,2	0	0	0,01	0,08	
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
	Чеснок	0,1/0,1	0,01	0	0,03	0,15	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1,6	0	14,38	
	Печень по-строгановски	60	14,16	8,59	5,3	156,24	125
	Сметана 15,0% жирности	16,4/16,4	0,43	2,46	0,59	26,56	
	Лук репчатый	9,8/8,2	0,11	0,02	0,67	3,36	
	Печень говяжья	81,8/76,1	13,62	2,82	4,03	96,64	
	Соль пищевая йодированная	0,23/0,23	0	0	0	0	
	Масло подсолнечное	3,3/3,3	0	3,3	0	29,67	
	Макаронные изделия отварные	80	3,54	2,74	22,34	130,59	216
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	3,2/3,2	0,03	2,32	0,04	21,15	
	Макаронные изделия высшего сорта	32/32	3,52	0,42	22,3	109,44	
	Соль пищевая йодированная	1,2/1,2	0	0	0	0	
	Вода	120/120	0	0	0	0	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0	7,62	29,03	296
Смесь сухофруктов	11,3/11,3	0,03	0	1,64	6,28		
Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74		
Вода	165/165	0	0	0	0		
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	700	
Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5		
огурец	20	0,16	0,02	0,5	2,8	113	
Огурец, грунтовый	20,21/20	0,16	0,02	0,5	2,8		
ИТОГО ЗА ОБЕД	535	25,52	17,05	58,23	491,44		
ПОЛДНИК	Кефир (1 вариант)	120	3,48	3	4,8	63,6	281
	Кефир 2,5% жирности	120/120	3,48	3	4,8	63,6	
	печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	1
	Печенье	30/30	2,25	3,54	22,47	125,13	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	150	5,73	6,54	27,27	188,73		
УЖИН	Запеканка из творога с морковью (творог 9%) со сгущенным молоком	115	12,52	10,97	13,93	248,96	233
	Сметана 15,0% жирности	4,2/4,2	0,11	0,63	0,15	6,8	
	Крупа манная	6,7/6,7	0,69	0,07	4,73	22,33	
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	1,7/1,7	0,01	1,23	0,02	11,25	
	Творог 9%	66,7/66,7	9,34	6	1,87	144,07	
	Сахарный песок	4,2/4,2	0	0	4,19	15,91	
	Морковь	15,63/12,5	0,16	0,01	0,86	4,38	
	Молоко сгущенное	15/15	1,05	1,18	1,42	20,24	
	Яйцо	6,1/6,1	0,77	0,7	0,04	9,57	
	Масло подсолнечное	0,8/0,8	0	0,8	0	7,24	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	13,31/13,31	0,39	0,33	0,64	7,18	
	Чай с сахаром	150	0,09	0	5,84	22,92	286
	Чай высшего сорта	0,42/0,42	0,08	0	0,02	0,8	
	Сахарный песок	5,84/5,84	0	0	5,82	22,11	
Вода	158,34/158,3	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	701,1	
Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
ИТОГО ЗА УЖИН	285	14,19	11,17	29,43	314,6		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1295	53,03	44,7	150,15	1250,4		

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "ясли_"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	2,257	2,257
2	Геркулес	кг	0,015	0,015
3	Говядина 1 кат.	кг	0,041	0,037
4	Горох, луццый	кг	0,016	0,016
5	Горошек зеленый консервированный	кг	0,031	0,02
6	Индейка 1 кат	кг	0,136	0,136
7	Какао-порошок	г	1,83	1,83
8	Капуста белокочанная	кг	0,14	0,112
9	Картофель	кг	0,261	0,192
10	Квашеная капуста	кг	0,024	0,024
11	Кефир 2,5% жирности	л	0,36	0,36
12	Консервы овощные натуральные	банки 380	0,055	0,053
13	Кофейный напиток	г	3,6	3,6
14	Крупа манная	кг	0,011	0,011
15	Крупа рисовая	кг	0,018	0,017
16	Крупа ячневая	кг	0,02	0,02
17	Курица, 1 категории	кг	0,016	0,012
18	Лук репчатый	кг	0,062	0,052
19	Макаронные изделия высшего сорта	кг	0,032	0,032
20	Масло подсолнечное	л	0,006	0,006
21	Масло растительное	л	0,013	0,013
22	Масло сливочное	кг	0,017	0,017
23	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	кг	0,021	0,021
24	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,526	0,526
25	Молоко сгущенное	кг	0,015	0,015
26	Морковь	кг	0,057	0,045
27	Мука пшеничная	кг	0,002	0,002
28	Огурец соленый	кг	0,02	0,012
29	Огурец, грунтовыи	кг	0,02	0,02
30	Петрушка	г	0,62	0,6
31	Петрушка (зелень)	кг	0	0
32	Печень говяжья	кг	0,082	0,076
33	Печенье	кг	0,06	0,06
34	Пшено	кг	0,023	0,023
35	Сахарный песок	кг	0,071	0,071
36	Свинина мясная	кг	0,065	0,055
37	Смесь сухофруктов	кг	0,034	0,034
38	Сметана 15,0% жирности	кг	0,036	0,036
39	Соль пищевая йодированная	кг	0,006	0,006
40	Сушки простые	Булка 550	0,018	0,018
41	Творог 9%	кг	0,067	0,067
42	Томат-паста	кг	0,003	0,003
43	Укроп	кг	0,001	0,001
44	Фасоль	кг	0,008	0,008
45	Хлеб пшеничный	кг	0,132	0,132
46	Хлеб ржаной	кг	0,075	0,075
47	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
48	Чеснок	кг	0	0
49	Яблоки	кг	0,2	0,176
50	Яйцо	шт (яйца)	1,739	1,739

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	150	4,02	4,41	18,55	129,88	200
	Крупа рисовая	7,57/39	0,52	0,07	5,47	24,63	
	Пшено	7,57/39	0,85	0,24	4,92	25,29	
	Соль пищевая йодированная	0,26/0,26	0	0	0	0	
	Сахарный песок	3,79/3,79	0	0	3,79	14,38	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Вода	90/90	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
	Какао с молоком	150	1,65	1,32	8,01	49,91	292
	Сахарный песок	5,84/5,84	0	0	5,82	22,11	
	Какао-порошок	1,83/1,83	0,44	0,27	0,19	5,29	
	Вода	108,33/108,33	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	41,67/41,67	1,21	1,04	2	22,5	
	Бутерброд с маслом	25	1,64	3,28	9,74	71,02	1
Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	7,31	9,01	36,3	250,81	
ОБЕД	Икра кабачковая	20	0,24	0,02	1,2	5,64	49
	Консервы овощные натуральные	21,05/20	0,24	0,02	1,2	5,64	
	Свекольник с индейкой	200	8,22	11,12	13,3	186,68	67
	Индейка 1 кат	25/25	4,88	5,5	0	69	
	Сметана 15,0% жирности	8/8	0,21	1,2	0,29	12,96	
	Свекла	46,88/37,5	0,56	0,04	3,3	15,75	
	Лук репчатый	10/8,4	0,12	0,02	0,89	3,44	
	Картофель	65,32/49	0,98	0,2	7,99	37,73	
	Укроп	0,5/0,5	0,01	0	0,03	0,2	
	Соль пищевая йодированная	0,2/0,2	0	0	0	0	
	Чеснок	0,3/0,26	0,02	0	0,08	0,39	
	Морковь	15/12	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Петрушка	0,5/0,5	0,02	0	0,04	0,24	
	Яйцо	10,06/10,06	1,28	1,16	0,07	15,79	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Тфтели рыбные	80	16,23	3,66	11,5	144,3	84
	Сайда	70/70	13,37	0,35	0	56,63	
	Лук репчатый	15/12,6	0,18	0,03	1,03	5,17	
	Крупа манная	8/8	0,82	0,08	5,65	26,64	
	Крупа рисовая	5/4,95	0,35	0,05	3,68	16,49	
	Соль пищевая йодированная	0,25/0,25	0	0	0	0	
	Морковь	9,38/7,5	0,1	0,01	0,52	2,63	
	Яйцо	10/10	1,27	1,15	0,07	15,7	
	Масло растительное	2/2	0	2	0	17,98	
	Томатная паста. Консервы	3/3	0,14	0	0,57	3,08	
	Картофельное пюре	80	1,78	2,08	12,02	73,96	141
	Картофель	93,33/70	1,4	0,28	11,41	53,9	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2,4/2,4	0,03	1,48	0,04	13,58	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	12/12	0,35	0,3	0,58	6,48	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0	7,62	29,03	296
	Смесь сухофруктов	11,3/11,3	0,03	0	1,64	6,28	
Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74		
Вода	165/165	0	0	0	0		
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	700	
Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5		
ИТОГО ЗА ОБЕД		555	28,15	17,16	53,99	483,11	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	120	3,3	3,36	5,16	63,6	284
	Молоко	126,6/120	3,48	3,84	5,64	72	
	Ватрушка с творогом	70	12,57	10,16	37,01	326,94	267
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	45/45	4,64	0,49	31,05	150,31	
	Дрожжи хлебопекарные	1,13/1,13	0,14	0,03	0	0,85	
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	2/2	0,02	1,45	0,03	13,23	
	Сахарный песок	4,5/4,5	0	0	4,49	17,06	
	Творог 9%	50/50	7	4,5	1,4	108	
	Яйцо	6,05/6,05	0,77	0,7	0,04	9,5	
Масло растительное	3/3	0	3	0	27		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		190	15,87	13,52	42,17	389,54	
УЖИН	Котлета мясная	70	12,86	21,23	7,69	273,45	97
	Свинина мясная	35/29,8	4,26	9,92	0	106,38	
	Индейка 1 кат	35/35	6,82	7,7	0	96,6	
	Соль пищевая йодированная	0,38/0,38	0	0	0	0	
	Чеснок	0,1/0,1	0,01	0	0,03	0,15	
	Лук	7/5,8	0,08	0,01	0,48	2,42	
	Яйцо	3,5/3,5	0,44	0,4	0,02	5,5	
	Масло растительное	2,8/2,6	0	2,59	0	23,35	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	8,8/8,8	0,26	0,22	0,42	4,75	
	Батон нарезной	13,1/13,1	0,98	0,38	6,73	34,31	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	4,17	2,82	18,74	117,3	175
	Соль пищевая йодированная	0,2/0,2	0	0	0	0	
	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	2,4/2,4	0,02	1,74	0,03	15,86	
	Крупа гречневая	33,6/33,26	4,19	1,1	18,89	102,45	
	Вода	120/120	0	0	0	0	
	Чай с сахаром	150	0,09	0	5,84	22,92	286
	Чай высшего сорта	0,42/0,42	0,08	0	0,02	0,8	
	Сахарный песок	5,84/5,84	0	0	5,82	22,11	
	Вода	158,34/158,34	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	701.1
Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,2	9,66	42,72		
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	458a	
Яблоки	100/98	0,35	0,35	8,62	41,36		
ИТОГО ЗА УЖИН		420	19,05	24,6	60,55	497,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	70,38	64,29	183,01	1621,21	
ИТОГО ЗА ВСЁ ПЕРИОД:		14384	515,56	537,52	1569,13	13168,26	
Среднее значение за период		1438	51,56	53,75	156,91	1316,83	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "ясли_"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Батон нарезной	Булка 550	0,048	0,048
2	Вода	л	8,508	8,508
3	Геркулес	кг	0,03	0,03
4	Говядина 1 кат.	кг	0,041	0,037
5	Говядина бескостная (1 сорта)	кг	0,04	0,036
6	Горох, лущеный	кг	0,032	0,032
7	Горошек зеленый консервированный	кг	0,073	0,047
8	Дрожжи хлебопекарные	кг	0,001	0,001
9	Идейка 1 кат	кг	0,36	0,36
10	Какао-порошок	г	9,09	9,09
11	Калуста белокочанная	кг	0,314	0,251
12	Картофель	кг	1,113	0,831
13	Квашеная калуста	кг	0,048	0,048
14	Кефир 2,5% жирности	л	0,72	0,72
15	Консервы овощные натуральные	банки 380	0,222	0,211
16	Кофейный напиток	г	9	9
17	Крупа гречневая	кг	0,097	0,096
18	Крупа манная	кг	0,029	0,029
19	Крупа перловая	кг	0,012	0,012
20	Крупа рисовая	кг	0,127	0,126
21	Крупа ячневая	кг	0,04	0,04
22	Курица, 1 категории	кг	0,032	0,023
23	Лимонная кислота	г	0,008	0,008
24	Лук	кг	0,014	0,012
25	Лук репчатый	кг	0,203	0,171
26	Макаронные изделия высшего сорта	кг	0,1	0,1
27	Масло подсолнечное	л	0,019	0,019
28	Масло растительное	л	0,049	0,049
29	Масло сладко-сливочное несоленое	кг	0,005	0,005
30	Масло сливочное	кг	0,048	0,048
31	Масло сливочное несоленое "Крестьянское"	кг	0,079	0,079
32	Молоко	л	0,253	0,24
33	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	1,787	1,787
34	Молоко сгущенное	кг	0,015	0,015
35	Морковь	кг	0,332	0,193
36	Мука пшеничная	кг	0,066	0,066
37	Огурец соленый	кг	0,05	0,043
38	Огурец, грунтовый	кг	0,121	0,12
39	Петрушка	г	1,95	1,93
40	Петрушка (зелень)	кг	0,002	0,002
41	Печень говяжья	кг	0,162	0,15
42	Печенье	кг	0,15	0,15
43	Пикша	кг	0,157	0,102
44	Повидло	кг	0,015	0,015
45	Пряники	кг	0,04	0,04
46	Пшено	кг	0,045	0,045
47	Сайда	кг	0,07	0,07
48	Сахарный песок	кг	0,253	0,253
49	Свекла	кг	0,077	0,062
50	Свинина мясная	кг	0,348	0,296
51	Смесь сухофруктов	кг	0,113	0,113
52	Сметана	кг	0,007	0,007
53	Сметана 15,0% жирности	кг	0,076	0,076
54	Соль пищевая йодированная	кг	0,026	0,026
55	Соль поваренная пищевая	кг	0,001	0,001
56	Сушки простые	Булка 550	0,036	0,036
57	Сыр "Российский"	кг	0,012	0,012
58	Сыр твердый	кг	0,014	0,014
59	Творог	кг	0,08	0,08
60	Творог 9%	кг	0,117	0,117
61	Томатная паста Консервы	банки 380	0,017	0,017
62	Томат-паста	кг	0,012	0,012
63	Укроп	кг	0,003	0,002
64	Фасоль	кг	0,016	0,016
65	Хлеб пшеничный	кг	0,434	0,434
66	Хлеб ржаной	кг	0,25	0,25
67	Чай высшего сорта	кг	0,004	0,004
68	Чеснок	кг	0,002	0,002
69	Яблоки	кг	0,9	0,792
70	Ягоды, замороженные с сахаром	кг	0,03	0,03
71	Яйцо	шт (яйца)	4,539	4,539