СОГЛАСОВАНО

зам. директора структурного подразделения

Ефимова В.А.

18.10.2024

УТВЕРЖДАЮ

директор

Воропаева О.А.

18.10.2024

План-меню: Меню (ясли)

Категория: ясли

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5		День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**	
Каша рисовая молочная вя	150	Каша гречневая молочная вязкая - 185 (302 (ДС))	150	Каша ячневая молочная вязкая - 186 (302 (ЯС))	200	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая - 184 (302 (ДС))	150	Каша пшенная молочная жидкая - 198 (311 (ДС))	150	Каша гречневая молочная вязкая - 185 (302 (ДС))	150	Каша пшенная молочная жидкая - 198 (311 (ДС))	150	Каша ячневая молочная вязкая - 186 (302 (ЯС))	200	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая - 184 (302 (ДС))	150	Каша молочная "Дружба" - 200 (311 (ЯС))	150
Кофейный напиток на молоке - 17 (ТТК)	150	Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ЯС)	150	Кофейный напиток на молоке - 17 (ТТК)	150	Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ЯС)	150	Кофейный напиток на молоке - 17 (ТТК)	150	Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ДС)	150	Кофейный напиток на молоке - 17 (ТТК)	150	Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ДС)	150	Кофейный напиток на молоке - 17 (ТТК)	150	Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ДС)	150
Бутерброд с маслом - 1 (1 (ЯС))	25	Бутерброд с маслом - 1 (1 (ЯС))	25	Бутерброд с маслом и сыром - 2 (3 (ЯС))	37	Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	25	Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	25	Бутерброд с сыром - 3 (1 (ДС))	37	Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	25	Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	25	Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	25	Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	25
ОБЕД		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**	
Икра кабачковая - 49 (7)	20	огурец - 113 (2)	20	Икра кабачковая - 49 (7)	20	огурец - 113 (2)	20	огурец - 113 (2)	20			Икра кабачковая - 49 (7)	20			огурец - 113 (2)	20	Икра кабачковая - 49 (7)	20
Щи по-уральски (с крупой) - 54 (128 (ЯС))	200	Суп картофельный с лапшой домашней - 59 (140)	200	Суп гороховый на свинине - 62 (139 (ДС))	200	Борщ с капустой и картофелем - 55 (110)	200	Рассольник ленинградский - 53 (132)	200	Уха с крупой (ред.) - 70 (181 (ДС) ред.)	200	Щи по-уральски (с крупой) 54 (128 (ЯС))	200	Суп картофельный с крупой (с рисовой крупой, пшеном или хлопьями "Геркулес") - 60 (138 (2))	200	Суп гороховый на свинине - 62 (139 (ДС))	200	Свекольник с индейкой - 67 (43)	200
Биток мясной - 98 (451 (ЯС))	60	Рыба, тушенная в томате с овощами - 79 (374)	80	Котлета мясная - 97 (451)	70	Плов из свинины - 115 (443 (ДС))	120	Бефстроганов из отварного мяса - 92 (148 (ДС))	60	Котлеты рыбные любительские - 352	65	Котлеты рубленные из индейки - 131 (205 (ЯС))	65	Голубцы ленивые (2 вариант) - 122 (150 (ДС))	140	Печень по-строгановски - 125 (431 (ДС))	60	Тефтели рыбные - 84 (394)	80
Макаронные изделия отварные - 216 (332)	80	Картофельное пюре - 141 (520 (3))	80	Каша гречневая рассыпчатая - 175 (297 (ЯС))	80			Макаронные изделия отварные 216 (332)	80	Капуста тушеная - 143 (534 (3))	100	Картофель запеченый из отварного - 139 (203)	100			Макаронные изделия отварные - 216 (332)	80	Картофельное пюре - 141 (520 (3))	80
Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	150
Хлеб ржаной - 700	25	Хлеб ржаной - 700	25	Хлеб ржаной - 700	25	Хлеб ржаной - 700	25	Хлеб ржаной - 700	25	Хлеб ржаной - 700	25	Хлеб ржаной - 700	25	Хлеб ржаной - 700	25	Хлеб ржаной - 700	25	Хлеб ржаной - 700	25
ПОЛДНИК		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**	
Компот из свежих плодов (с вишней и сливой) - 297 (631 (2 ДС))	150	Кефир (1 вариант) - 281 (698)	120	Кефир (1 вариант) - 281 (698)	120	Кефир (1 вариант) - 281 (698)	120	Молоко кипяченое - 284 (697 (ДС))	120	Компот из свежих плодов (с вишней и сливой) - 297 (631 (2	150	Кефир (1 вариант) - 281 (698)	120	Кефир (1 вариант) - 281 (698)	120	Кефир (1 вариант) - 281 (698)	120	Молоко кипяченое - 284 (697 (ДС))	120
Пряник витаминизированный - 14	20	печенье - 1 (1)	30	Сушка - 609	10	печенье 1 (1)	30	печенье - 1 (1)	30	Пряник витаминизированный 14	20	Сушка - 609	10	печенье - 1 (1)	30	печенье - 1 (1)	30	Ватрушка с творогом 267 (741(3) /ДС)	70
УЖИН		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**	
огурец - 113 (2)	20			Икра морковная - 46 (78)	30					огурец - 113 (2)	20								
Фрикадельки в соусе (свинина, индейка) - 324 (1)	50	Омлет с зеленым горошком - 223 (365 (ЯС))	80	Суфле из печени - 35/8	80	Сырники из творога (1 вариант) - 229 (294(1) /ДС)	100	Рагу овощное с мясом (индейка) - 8 (ТТК)	150	мясо тушеное индейка - 263	50	Азу из индейки - 93 (ТТК №6 /ЯС)	115	Омлет с зеленым горошком - 223 (365 (ЯС))	100	Запеканка из творога с морковью (творог 9%) со сгущенным молоком - 233 (272 (1 ЯС))	160	Котлета мясная - 97 (451)	70
Картофельное пюре - 141 (520 (3))	80		15	Соус сметанный - 354	30	повидло 4 (2 (ДС))				Рис припущенный - 420	100							Каша гречневая рассыпчатая - 175 (297 (ДС))	80
Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	150	Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	150	Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	150	Чай 285 (ТТК№15 /ДС)	150	Чай 285 (ТТК№15 /ДС)	150	Чай с сахаром - 286 (ТТК№15 /ДС)	150	Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	150	Чай с сахаром - 286 (ТТК№15 /ДС)	150	Чай с сахаром - 286 (ТТК№15 /ДС)	150	Чай с сахаром 286 (ТТК№15 /ДС)	150
Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100			Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100