

СОГЛАСОВАНО
зам директора структурного подразделения
Ефимова В.А.
18.10.2024



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Воропаева О.А.
18.10.2024

План-меню: Меню (3-7 лет)
Категория: Детский сад 3-7

День 1 ЗАВТРАК	День 2 ЗАВТРАК	День 3 ЗАВТРАК	День 4 ЗАВТРАК	День 5 ЗАВТРАК	День 6 ЗАВТРАК	День 7 ЗАВТРАК	День 8 ЗАВТРАК	День 9 ЗАВТРАК	День 10 ЗАВТРАК
Каша рисовая молочная вязкая - 183 (302 (ДС))	200 Каша гречневая молочная вязкая - 185 (302 (ДС))	200 Каша ячневая молочная вязкая - 186 (302 (ДС))	200 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая - 184 (302 (ДС))	200 Каша пшеничная молочная жидкая - 198 (311 (ДС))	200 Каша гречневая молочная вязкая - 185 (302 (ДС))	200 Каша пшеничная молочная жидкая - 199 (297 (ДС))	200 Каша ячневая молочная вязкая - 186 (302 (ДС))	200 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая - 184 (302 (ДС))	200 Каша молочная "Дружба" - 200 (311 (ДС))
Кофейный напиток на молоке - 17 (ПТК)	200 Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ДС)	180 Кофейный напиток на молоке - 17 (ПТК)	200 Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ДС)	180 Кофейный напиток на молоке - 17 (ПТК)	200 Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ДС)	180 Кофейный напиток на молоке - 17 (ПТК)	200 Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ДС)	180 Кофейный напиток на молоке - 17 (ПТК)	200 Какао с молоком - 292 (ТТК№18 /ДС)
Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	28 Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	28 Бутерброд с маслом и сыром - 2 (3 (ДС))	43 Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	28 Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	28 Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	40 Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	28 Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	28 Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))	28 Бутерброд с маслом - 1 (1 (ДС))
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Икра кабачковая - 49 (7)	30 огурец - 113 (2)	30 Икра морковная - 46 (78)	40 огурец - 113 (2)	30 огурец - 113 (2)	30 Икра кабачковая - 49 (7)	30	Икра кабачковая - 49 (7)	30	Икра кабачковая - 49 (7)
Щи по-уральски (с крупой) 54 (128 (ДС))	250 Суп картофельный с лапшой домашней - 59 (140)	250 Суп гороховый на свином 62 (139 (ДС))	250 Борщ с капустой и картофелем - 55 (110)	250 Рассольник ленинградский - 53 (132)	250 Уха с крупой (ред.) - 70 (181 (ДС) ред.)	250	Щи по-уральски (с крупой) - 54 (128 (ДС))	250 Суп картофельный с крупой (с рисовой крупой, пшеном или хлопьями "Геркулес") - 60 (138 (2))	250 Суп гороховый на свином - 62 (139 (ДС))
Биток мясной - 98 (451 (ДС))	70 Рыба, тушенная в томате с овощами - 79 (374)	100 Котлета мясная - 97 (451)	80 Плов из свинины - 115 (443 (ДС))	200 Бефстроганов из отварного мяса - 92 (148 (ДС))	70 Котлеты рыбные любительские - 352	80	Котлеты рубленые из птицы - 131 (205 (ДС))	75 Голубцы ленивые (2 вариант) - 122 (150 (ДС))	160 Печень по-строгановски - 125 (431 (ДС))
Макаронные изделия отварные - 216 (332)	100 Картофельное пюре - 141 (520 (3))	100 Каша гречневая рассыпчатая - 175 (297 (ДС))	100	Макаронные изделия отварные - 216 (332)	100 Капуста тушеная - 143 (534 (3))	150	Картофель запеченный из отварного - 139 (203)	120 Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	180 Макаронные изделия отварные - 216 (332)
Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	180 Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	180 Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	180 Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	180 Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	180 Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	180	Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))	180 Хлеб ржаной - 700	30 Компот из смеси сухофруктов - 296 (639 (3))
Хлеб ржаной - 700	30 Хлеб ржаной - 700	30 Хлеб ржаной - 700	30 Хлеб ржаной - 700	30 Хлеб ржаной - 700	30 Хлеб ржаной - 700	30	Хлеб ржаной - 700	30	Хлеб ржаной - 700
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Компот из свежих плодов (с вишней и сливой) - 297 (631 (2 (ДС)))	180 Кефир (1 вариант) - 281 (698)	150 Кефир (1 вариант) - 281 (698)	150 Кефир (1 вариант) - 281 (698)	150 Молоко кипяченое - 284 (697 (ДС))	150 Компот из свежих плодов (с вишней и сливой) - 297 (631 (2 (ДС)))	180	Кефир (1 вариант) - 281 (698)	150 Кефир (1 вариант) - 281 (698)	150 Кефир (1 вариант) - 281 (698)
Пряник витаминизированный - 14	30 печенье - 1 (1)	30 Сушка - 609	20 печенье - 1 (1)	30 печенье - 1 (1)	30 Пряник витаминизированный - 14	30	Сушка - 609	20 печенье - 1 (1)	30 печенье - 1 (1)
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
огурец - 113 (2)	30	Кукуруза консервированная - 245	30		огурец - 113 (2)	30			
Фрикадельки в соусе (свинина, индейка) - 324 (1)	60 Омлет с зеленым горошком - 223 (365 (ДС))	100 Суфле из печени - 35/8	100 Сырники из творога (1 вариант) - 229 (294(1) /ДС)		70 мясо тушеное индейка - 263	70	Азу - 93 (ПТК №6 /ДС)	140 Омлет с зеленым горошком - 223 (365 (ДС))	130 Запеканка из творога с морковью (творог 9%) со ступленным молоком - 233 (272 (1 ЯС))
Картофельное пюре - 141 (520 (3))	100	20 Соус сметанный - 354	40 повидло - 4 (2 (ДС))	130 Рагу овощное с мясом (индейка) - 8 (ПТК)	180 Рис припущенный - 420	130			
Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	180 Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	180 Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	180 Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	180 Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	180 Чай с сахаром - 286 (ТТК№15 /ДС)	200	Чай - 285 (ТТК№15 /ДС)	180 Чай с сахаром - 286 (ТТК№15 /ДС)	200 Чай с сахаром - 286 (ТТК№15 /ДС)
Хлеб пшеничный - 701.1	20 Хлеб пшеничный - 701.1	20 Хлеб пшеничный - 701.1	20 Хлеб пшеничный - 701.1	20 Хлеб пшеничный - 701.1	20 Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20 Хлеб пшеничный - 701.1	20 Хлеб пшеничный - 701.1
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100 Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100 Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100 Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100 Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100 Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100 Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а	100 Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) - 458а